

GR 11 Tramo 6. Septiembre 2018. Resumen de etapas

Día	Etapas	Inicio	Intermedio	Final	Km	t	Desnivel
D9	38	BEGET	SANT ANIOL D'AGUJA	SADERNES	23	7:00	+750/-900
L10	39+	SADERNES		ALBANYÀ	23	6:40	+1100/-1000
M11	40	ALBANYÀ	MAÇANET DE CABRENYS	LA VAJOL	26	7:00	+1050/-750
X12	41	LA VAJOL	LA JONQUERA	REQUESENS	25	6:20	+800/-700
J13	42	REQUESENS	ESPOLLA	DELFIÀ	25	6:00	+200/-600
V14	43	DELFIÀ	LLANÇA	EL PORT DE LA S.	26	6:45	+750/-900
S15	44	EL PORT DE LA S.		CAP DE CREUS	15,5	4:00	+400/-400
Total		7 etapas: 38-44			163,5		+5050/-5250
Media					23,3		+720/-750

GR 11 Tramo 6 - Septiembre 2018. Puntos intermedios

	Km	Hora	Lugar	Observaciones	Altitud
1	0	6:05	BEGET	Hostal El Forn 972 741230 972 741231	510
	0	0:00	Plaza	GR83. Riera Llierca, GIV-5231, puente, coll Sunyer, torrent Bellestil, masías	
	2,5	0:45	La Farga	Masia abandonada, fin de pistas, sendero subida. Torrent de la Rabassa	440
F	4,5	1:20	Les Feixanes	Coll dels Muls (700 m) justo antes. Pista, revueltas, fuente bajo un haya	680
	7,5	2:30	Pla de la Pantada	Se deja pista a Oix. Cruce riera pasarela, sendero erosionado en subida	370
RF	12	3:45	Talaixá	Deshabitado en el collado, entre iglesia y casas camino a fuente (3'). Cobijo en antigua casa d'en Rodri	760
	13	4:00	La Quera	Ruinas. Bajada otros 15': desvío camino colgado: Salt de la Núvia (novia)	670
RF	15,5	5:00	SANT ANIOL D'AGUJA	Ermita románica y luego monasterio benedictino. Refugio en obras. Fuente. Desvío sendero (N) al Gorg Blau (300 m, poza baño) y Salt del Brull (650 m). A 12', dejando el GR: desvío a Sadernes por riera de Sant Aniol (recomendable)	460
xxx	20,5	6:30	Pont d'en Valentí	Fuera del GR en riera de Sant Aniol. Pista principal hasta Sadernes.	340
2	23	7:00	SADERNES	Masía Casa Vella (Susi y Toño) 639767433	300
xxx	0	0:00	Hostal, camping	Cami de Sant Aniol para atajar hacia GR por el sur del Puig Bassegoda	300
xxx	2,5	0:50	Pont d'en Valentí	Desvío (D) a ermita Sant Feliu de Riu por pista, o bien sendero, más alto	330
xxx	5,5	1:45	Sant Feliu de Riu	Ermita sobre la riera de San Aniol, frente a Talaixá	580
xxx	7,0	2:10	La Plana de Riu	1 Km más adelante, se deja pista para atajar curvas hasta siguiente ermita	650
xxx	9,0	3:10	Mare de Déu de les Agulles	Ermita al pie del Bassegoda, sendero pequeño ascenso y flanqueo a pista	940
xxx	10,0	3:30	Coll de Riu	Ruta ascenso directo Bassegoda izqda. Descenso por pista, dejar (izq) desvío en subida al Coll de Bassegoda. Enlace con GR a 3,5 Km en Can Nou	1030
RF	13,5	4:20	Can Nou	Bar. Después fuente 4', escasa. Pista con atajos (marcas amarillas)	780
	20,5	6:00	Can Ferrers	Salida a pista principal junto al río Muga.	280
	22	6:20	Camping Bassegoda Park	Lujoso. Bar restaurante. Almuerzos para llevar. Supermercado pequeño.	
3	23	6:40	ALBANYÀ	Can Mas d'Albanyà (1 Km / 20' después del pueblo). Casa rural, sin cena.	237
	0	0:00	Carretera a Figueres	Retroceder hacia Albanyà, pista al N. alternando con sendas	240
	2,8	0:50	Mas Ferrerós	GR rodea la casa por la izqda: atajar si es posible	580
R	4	1:15	Collet de Palomeres	Ermita románica de Carbonils (s. XI). Ref. del Senglar (meseta a la izqda)	600
F?	6,8	1:55	La Trilla	Sendero por encinar, ruinas mas de Rimaló en claro, pista, Pas de la Corbera, desvío ermita St Miquel de Fonffreda (derecha, 500 m, fuente)	700
F?		2:40	Casal d'en Puig	Tras bifurcación pista (dcha, izqda fuente a 100 m). Deshabitado. Ojo desvío camino (izda) torrente del Clot de la Clau, luego ascenso y salida a pista	530
	14,4	3:25	Sant Andreu d'Oliveda	Tras collado d'Oliveda y pista, ermita románica. Desvío y pista principal	380
RF	16,1	3:45	Molí d'en Robert	Bar restaurante con piscina, alto sobre riera de la Frausa, pista, entrada por pont de la Casanova	220
RF	21	4:30	MAÇANET DE CABRENYS	Carretera Figueres, torrent de Rimadal, font del Carme, bosque Can Lleona	372
F		5:20	Pontarró de Mosèn Roure	Puente, encrucijadas, alcornoque monumental La Pubilla, fuente del Bruc	
	23,5	5:40	Clot de Can Vinyes	Puentecillo de cemento	340
		6:00	Clot de la Ribera del Grau	Barranco profundo que se cruza hacia fuerte subida	375
	25	6:15	Collada del Puig de Milà	Cruce de pistas, mina Canta o d'en Negrín (de talco, paso de exiliados y envío oro y arte Juan Negrín 1937), luego mirador de l'Alt Empordá en carretera	480
4	26	7:00	LA VAJOL	Casa Comaulis Hostal Restaurant 972535175	515
	0	0:00	Carretera de Agullana	Se sigue 3,3 Km. Can Carreres. Cruce de la riera del Gou	
RF	7,3	1:35	Ermita de Santa Eugènia	Fuente Can Mariné (15') bajo alcornoque. Subida, bifurcaciones bajando	350

	Km	Hora	Lugar	Observaciones	Altitud
RF	14	3:25	LA JONQUERA	Al llegar dejar marcas Izq (puente autopistas) e ir por túnel al pueblo. Plaza del Sol. Carrer del Rosellò. Tras salir, tramo farragoso	110
F	17,4	4:15	Font de la Saula	Escaleras. Ermita Santa Llúcia (D, no se pasa), antes mesa con fuente	
	19,5	5:05	Puig dels Falguers	Altozano con vistas de castillo y pista Requesens. Colls de l'Auleda y de les Canals. Antiguo incendio. Cantallops al pie de la sierra	778
5	25	6:20	REQUESENS	Can Seferino Hotel (cena catering). La Cantina (Bar Rest. solo comidas)	500
F	0	0:00	Pista hacia el N en bajada	Fuente Ferro (5'). Torrent de Coll, desvío castell (dcha, S), riachuelo, subida	
R	2,0	0:30	Refugio del Forn de Calç	En bosque tupido de encinas, ruinas Mas Mirapols, Còrrec de la Jaça (riachuelo)	467
	4,5	1:10	Rec de Mirapols	Otro arroyo. Orilla contraria y bosque de hayas, fuerte subida. Enlace GR10	490
	6	1:50	Coll de la Llosarda	Mirador: Canigó (W), golfo Rosas (E). Font del Roure (dolmen) y font de la Verna, en desvíos	690
	7,2	2:00	Portell de les Creus	Entre Puig del Mig y de les Rouredes. Cruce alambrada (Izq) y descenso, pista a Els Vilars, fuentes secas y dólmenes	700
F	13,7	3:30	Els Vilars	Dejar el GR, siguiendo por pista a Espolla (S), fuente a la salida de la aldea	220
xxx	16	4:10	ESPOLLA	Camino al E hasta el Coll Fornell (160 m) y giro a la dcha (S)	124
xxx	20	5:00	RABÓS	Opción A: camino (5 Km) - B: atajo cruce rambla (3,5 Km) - C: carretera (3 Km)	106
6	25	6:00	DELFIÀ	Can Jenot 672 208 690	75
xxx	0	0:00	Bosc d'en Garriga	Retroceder 2 Km camino de Rabós y giro a la Dcha por camino	100
RF	4,5	1:00	VILAMANISCLE	Cruzar pueblo para enlazar GR saliendo. Subida	160
	6	1:30	Coll de la Serra	Bifurcación pistas: Dcha 2 Km hasta senda en descenso (Izq)	260
	8,5	2:00	Riera Valleta	A 50 m, pista a la izqda a ermita románica de San Silvestre de Valleta (3')	100
	10,5	2:30	Coll de les Portes	Vistas Llança y el mar cerca, cruce tren y carretera	230
R	13,5	3:15	LLANÇA	Calle Sant Pere de Roda, pista y sendero ascenso, última subida dura	15
	16,5	4:10	Coll de Perer	Sigue subida por divisoria (camino ancho), hasta carretera, que se sigue	360
F	20	5:00	Sant Pere de Rodes	Benedictino, serra de Rodes. Fuente a izq. de la senda / bajo el muro ... Escaleras y camino cemento bajan al aparcamiento, senda bajada	510
RF	22,5	6:00	LA SELVA DE MAR	Justo antes, ermita de Sant Sebastià. Carrer de la Font, salida junto a riera. Carretera (acera, carril bici, senda paralela) hasta costa (camping l'Elora)	60
7	26	6:45	EL PORT DE LA SELVA	Hostal Germán (llaves y desayuno Hotel Cal Mariner, ctra. Cadaqués 2)	10
	0	0:00	Punta de la Creu	Luego hacia cala Tamariua (SE). Desvíos a urbanizaciones y mases	10
	5	1:00	Sant Baldiri de Taballera	Ruinas. Pista a cala Tavallera (Izq). Mas Vell. Descenso riera dels Nou Recs, paisaje rocoso, subida planicie	140
	8,5	2:00	Pista al Mas de la Birba	Letrero indicador tipo 'far west', camino a la Dcha desde la pista	145
	12	2:50	Carretera del faro	Se cruza y sigue por sendas que la atajan en sube y baja, hasta camino final	110
!!!	15,5	4:00	CAP DE CREUS	Faro, bar restaurante	25